

## HÉROES EN LA GUERRA Y GRANDES ORGANIZADORES EN LA PAZ

Maravillosa labor del Director General de Tránsito, Capitán Rodolfo Quirós González

Muchos de los valientes muchachos que pelearon en la guerra civil han sido nombrados para desempeñar puestos muy importantes en el gobierno actual.

Visitamos en días pasados la Dirección General de Tránsito, y de entrada no más, comprendimos que efectivamente, estábamos en la Se-

gunda República: todo era actividad, orden, seriedad, responsabilidad.

Aun cuando sabíamos de antemano que don Rodolfo es un hombre muy joven, no por eso fué me- nos nuestra sorpresa al vernos frente a él y observar la manera rápida, concisa e inteligente de im-

partir órdenes como si se tratara de un veterano de muchos años de experiencia.

Abordamos a manera de introducción, el problema del estacionamiento de carros en las calles que es quizá el que más obstáculos presenta al tratar de arreglar el tránsito de la ciudad. Nos comunicó el señor Quirós que por ahora se estaban poniendo anuncios a fin de educar al público a que en las avenidas los carros deben estacionarse al lado Sur, y en las calles al lado Este. El comprende que, como hasta ahora las gentes habían hecho poco o ningún caso a los reglamentos de tránsi-

to, será cuestión de un tiempo razonable para que el público comprenda que debe cooperar observando las instrucciones, que van encaminadas a descongestionar las vías públicas, para beneficio de todos.

### PARENTESIS ILUSTRATIVO

Conversábamos con el señor Quirós, cuando llamó el teléfono: por las respuestas de don Rodolfo nos dimos cuenta que era el señor Ministro de Seguridad Pública, don Edgar Cardona, llamaba para averiguar sobre un parte que un ofi-

Pasa a la Pág. CUATRO

El Sr. Presidente de la Junta, don José Figueres, en amena charla con nuestra redactora, Señorita Lidylia Céspedes



Foto González Campo

## CITA DE HONOR

Una legión de hombres honorables se dió cita para formar columnas de honor y realizar el rescate de la patria, quien ahora descansa en ellos y les confía su restauración general.

Cada uno de estos hombres es un celoso vigilante de su columna para no dejar que la gloria alcanzada se empañe con superflua vanidad.

La primera columna la constituye un hombre sencillo, laborioso y honrado, distintivos que caracterizan al hombre de bien, al hombre de fuerza moral. Enseñado este hombre más por la escuela práctica de la vi-

da que por la teoría universitaria, sintió palpar en su corazón toda la dolorosa tragedia de la patria. Vió gente mal vestida, peor comida y por ignorancia colocada en ridícula exhibición y se dijo: yo salvo a la patria. Recojo esta bandera y quien tenga miedo que no me siga, y quien quiera venir conmigo, que me siga. Por todas partes brotó multitud de seguidores, ninguno menos decidido ni menos valiente que su abanderado.

Todos aquellos que no quisieron vivir estigmatizados con-

Viene de la Pág. DOS

## Para ayudar a los huerfanitos de Buenos Aires, San Isidro y El Volcán

Con un gesto de altruismo que revela la nobleza de sus corazones, un grupo de señoras ha empezado a trabajar incansablemente para llevar un auxilio efectivo a los pobres huerfanitos de San Isidro, Buenos Aires y Volcán.

Apartando gran parte de su tiempo precioso, ellas mismas cosen, ellas mismas van haciendo a la par de un simple abrigo, la estructura del alma de esos niños que tanto han sufrido moral y físicamente.

Es por esto que el Ballet Tico,

guiado por la inspiración de su inolvidable fundadora, de la siempre viva Artista, de Margarita Esquivel, quien siempre estuvo lista para ayudar en el momento oportuno a quienes más necesitaran ha ofrecido su cooperación inmediata al grupo de Señoras que con el nombre de Batallón San Isidro, trabaja ahora en la compra de géneros para hacer lo más pronto centenares de ropitas que esos niños necesitan.

También el curso libre del Cos-

Pasa a la página OCHO

## VIAJE A NUEVA YORK COMO PREMIO DE UN CONCURSO

LAKE SUCCESS, Nueva York. —¿Le gustaría a usted pasar un mes estudiando el funcionamiento de la Organización de las Naciones Unidas en Lake Success, Nueva York, con todos los gastos pagos?

Diez personas tendrán esta oportunidad como resultado de un concurso internacional que se llevará a cabo esta primavera por el Departamento de Información Pública de la O. N. U.

Se trata de la composición de un ensayo, escrito en el idioma del concursante, unas 1200 palabras de largo, que desarrolle el

tema: "El Papel del Individuo en las Naciones Unidas".

Todo concursante deberá ser miembro de una organización extragubernamental, tal como la Asociación de las Naciones Unidas u otra agrupación similar, que coopera con las Naciones Unidas, sin ser órgano de gobierno. Los concursantes han de estar entre edades de 20 y 30 años, y también deberán tener conocimientos del inglés o el francés.

Se organizarán comités nacionales para dirigir los concursos y estos, a su vez, quedarán bajo la di-

Pasa a la Pág. CUATRO

## Con la sencillez es que los grandes se colocan al nivel de los demás

### MADAME CURIE

No siempre valoró Francia en todos sus méritos la obra de los humildes descubridores del radio. La gloria llegó a ellos del extranjero y, sobre todo, del premio Nobel. Eran dos seres tan sencillos que se sentían

siempre incómodos frente a las ovaciones de que se les hacía objeto. María Curie había encontrado un recurso para librarse del aplauso o del homenaje improvisado. Si en la calle se le reconocía por alguna fotografía publicada en diarios o ilustraciones científicas y se le aproximaba alguien a preguntarle con el mayor interés:

—No es usted la señora Curie?

Ella replicaba:  
—No, es un error, está usted confundido.

### BRAHMS

El célebre músico era un hombre muy sencillo. Invitado a una cena, el dueño de casa le ofreció el mejor y más añejo

Pasa a la página SIETE

## La bondad del pueblo panameño por salvar a nuestra Patria es difícil de pagar

Conversando con la estimable dama doña Rosario Hernández de Montealegre, acerca de su



Sra. Rosario H. de Montealegre

estadía en Panamá durante la revolución recién pasada y que culminó con nuestra victoria, nos relató lo siguiente.

Fuó una de las que participaron en el gran desfile de las Mujeres del 2 de Agosto, y desde entonces más que antes juré hacer algo por mi Costa Rica querida, después de haber oído las veces insultos que se nos decían desde la Casa Presidencial, y después de haber sentido en mi carne los efectos de partículas de pólvora que hasta hace poco logré sanar.

En vía de descanso salí para Panamá con mis dos hijos, el 8 de febrero. Pensaba estarme unos 22 días. Allá nos enterábamos de todo lo que sucedía en Costa Rica. Como cada día que pasaba, era peor, mi regreso era imposible. Entonces todos los costarricenses que estábamos allí nos reunimos en el Jardín

Baíboa, cuyos dueños un señor Curling y otro que cariñosamente llamábamos Tataji, nos ofrecieron ampliamente los salones del mismo.

Ahí formamos la "Unión Libertadora Costarricense", y aun

Viene de la Pág. DOS

## MANDAMIENTOS DE LA PATRIA

- 1º—Amarás a tu Dios, amarás a tu Patria, en la Religión y Moral fundarás su grandeza.
- 2º—No faltarás a tu palabra de costarricense; y lucharás hasta morir por el honor de tu bandera.
- 3º—Sentirás altamente por los héroes Patrios y ensalzarás sus hazañas con tus virtudes y proezas.
- 4º—Honrarás el buen nombre de los tuyos, santificando tu hogar y ennobleciendo a tu descendencia.
- 5º—Adquirirás robustez y fortaleza corporal para honor de la raza, y prosperidad de tu tierra.
- 6º—Conservarás puro y limpio tu espíritu para bien de tu cuerpo y progreso de la ciencia.
- 7º—Contribuirás al civismo de tu Patria, fomentando el orden público y la Democracia verdadera.
- 8º—Hablarás siempre bien de tus hermanos, y al extranjero leal guardarás fe sincera.
- 9º—Defenderás como heraldo del honor la dignidad de la mujer y su pureza.
- 10º—Protegerás con empeño la industria nacional, y tendrás preferencia por los productos de tu PATRIA.

Autores: PADRES SALESIANOS

## LA FABRICACIÓN DE PIEDRAS PRECIOSAS

Por SUZANE NORMAND

Hay en estos momentos en Francia una fábrica que marcha al mismo ritmo que marcharon las fábricas de armamento durante la guerra: equipo de día, equipo de noche, equipo de domingo. Nada de altos, nada de descansos. Se trata de una fabricación completamente pacífica: la de las piedras preciosas sintéticas, cuya demanda es di-

fícil satisfacer, a pesar de la intensidad con que se trabaja.

El atractivo que ejercen las piedras preciosas es tan viejo como el mundo. Por lejos que uno se remonte, siempre se las encuentra en las páginas de las leyendas y de los cuentos. Las piedras son el adorno de las hadas y de las reinas, la tentación

Pasa a la página TRES

## DE TODO UN POCO

El treinta por ciento de los habitantes de Chile se ganan la vida con el cultivo de la tierra.

Venus es cuatro veces más brillante que cualquier otra estrella o planeta.

Un niño de 10 años puede leer letra de imprenta a dos pul-

gadas de los ojos. A los 45 años, la generalidad de las personas tienen que leer la letra por ejemplo de un directorio telefónico, por lo menos a doce pulgadas de distancia de los ojos.

"Fausto" es considerado co-

Pasa a la Pág. TRES

## Tan caprichosa como elegante



Este bolso, creación de Lujan, es un modelo de refinada coquetería, acentuando su elegancia y originalidad lo barroco de las incrustaciones del espejo. El salón Lenthéric lo o-

frece en finísima piel de Suecia, en los colores negro o café y un perfume de memorias parisienas como "A Bientot" acentuará la femineidad del conjunto.

### GALERIA DE MUSICOS ESPAÑOLES

## FRANCISCO SALINAS

A cargo de J. Ismael Cardona

Nació este célebre músico y teórico, en Burgos, el 1º de Marzo de 1513 muriendo en Salamanca el 13 de Enero de 1590. Perdió la vista a los 10 años cuando ya se hallaba en posesión de los estudios elementales de la música. Se instruyó en el órgano y en el canto trasladándose a Roma, protegido por don Pedro Zarmiento, Arzobispo de Santiago, en cuya ciudad permaneció más de 20 años, hasta que regresó a España para ocupar la cátedra de música de la Universidad de Salamanca ganada en oposiciones. Dicha

cátedra la conservó hasta su muerte.

En este período de su vida, escribió su célebre obra: De Música libri septem in quibus ajus doctrina veritas tamquam ad hármoniam quam quae ad rhythmum pertinet juxta sensus al rationis ostenditur (siete libros de música en los que se expone, conforme al sentido y a la razón; la verdad doctrinal lo mismo en lo que respecta a la armonía que en lo que afecta al ritmo), de incalculable importancia, lo mismo para el

Pasa a la página CINCO

### MUJER y HOGAR

Apartado 89 — Teléfono 5827

San José, Costa Rica

Oficina y Redacción: 212 varas al Oeste de la Botica Francesa

Periódico semanal de circulación nacional. Se publica los jueves

Editores:

MUJER Y HOGAR, S. A.

Aristides G. Odio Director Gerente

Carmen Cornejo M., Administradora

Representantes en el exterior:

Melchor Guzmán Co., Incorporated Nueva York, EE. UU.

Atlantic-Pacific Representations Londres, Inglaterra

Suscripción mensual a todo lugar de Costa Rica, \$ 1.00. Número suelto \$ 0.25; número atrasado \$ 0.50; atrasado más de seis meses \$ 1.00.

Suscripción al extranjero: \$ 1.00 trimestre; \$ 4.00 anual (moneda americana a su equivalente en colones).

IMPORTANTE:

Toda correspondencia, colaboración, etc., debe dirigirse así: MUJER Y HOGAR, Apartado 89, San José, o puede enviarse directamente a nuestra Redacción.

Lugares donde se vende en San José LA CASA DE LAS REVISTAS Contigua al Teatro Variedades, y en su Sucursal en la Soda Palace.

#### LA BONDAD DEL PUEBLO... Viene de la Pág PRIMERA

que lejos de nuestra Patria, pensamos en ayudarla. Las mujeres trabajamos para recoger fondos para la revolución. Cuando me vine teníamos \$ 3.000 pero según noticias que tengo se recogerán \$ 5.000, dinero que será entregado a nuestro gran Libertador don José Figueres.

Organizamos una gran fiesta que se llamó "Fiesta Típica Costarricense" en el Jardín Balboa. Todo el mundo tenía que vestir nuestro traje típico, y todos tenían que bailar el Punto Guanacasteco. Y vea usted que curioso: aquí nunca había aprendido tal baile, y lo tuve que aprender allá.

En comida preparamos de todo cuanto tenemos aquí: tamales, chorizo, gallitos de tortilla con repollo picado, tomate y huevo duro; la famosa torta de arroz que en nuestras bodas campesinas es tan común, biscochos con queso, gallitos de frijoles los cuales se peleaban los americanos por comerlos para comendarnos con nuestro café de Costa Rica que abundó en todo momento. También se rifaron gallinas que fueron exquisitamente arregladas.

El adorno del Balboa se hizo con hojas de plátano y bambú,

y en el centro del mismo lucían gallardamente las banderas de Costa Rica y Panamá, y la de nuestra gloriosa Oposición. Fué una noche de gran fiesta, en que panameños y ticos unimos más nuestros lazos de amistad, luchando por una causa noble.

La bondad del pueblo panameño por salvar a nuestra Patria, es difícil de pagar. Habría que ver como el comercio entero, los camiones, los teatros, la gente, la prensa y la radio, todo mundo quería ayudarnos. La prensa panameña todos los días dedicaba sus columnas enteras por medio de la Estrella de Panamá, y la Radio Miramar se dedicaba dos transmisiones diarias sin costo alguno.

Estando en toda esta colaboración supimos que el desgoberno tico envió un emisario para darse cuenta de los ticos que luchábamos en su contra y ponerlos en su lista negra. Eso nos hizo trabajar con más ahínco.

Cuando llegó la famosa delegación tica de paso para Bogotá, fuimos las mujeres a encontrarla, amparadas por nuestros hombres y les dijimos: "Qué van a decir Uds. en Bogotá?" Sólo tienen que decir que están al servicio del comunismo, que en Cos-

## Grandioso Baile de Campesinos en la Valiente y Noble Ciudad de Cartago

Recibimos la atenta invitación al grandioso baile que tendrá lugar el sábado 22 de Mayo en el Club Social de Cartago y que respetamos la ortografía:

Envitamos al Precidente electo del país Nor Ulate y al brañú Figueres lo mismo que a tuiticos los que manijaron maúcer, reminton, caravinas con mangasines, los que se encajaron en los yis y al partú de los escondíos a la parranda que aquí tuitos los de patas en el suelo, lo mismo que los de caites les osequiamos por abernos liberau de los que uprimían a nuestra querida Costa Rica. Así mismo con los sinquitos que arrejuntamos de esta fiestica se los osequiaremos a los que les tocó sufrir en San Isidro de Tejar por la liberadura de nuestro terruño.

Les pidimos a los Nores la ayudita de \$ 5.00 y a las ñas por ser más pubriticas lo que la bolsa les eche.

GUENO NO FALTEN PA QUE VACILEN. Ñas—Chuica de campesinos.—Nores—Priendas de duminguiar ú uniforme.—

ORGANIZADORES:

Ma. del Rosario Rivera, Julia Moya, Lygia Fumero, Mario Cordero, Georgina Sáenz, Franco Alvarenga, Olga Fumero, José R. Cordero, Ana I. Carboni, Carlos Moya, Juanita Cordero, Alfonso Mora, Hilda Escalante y Rubén Chacón.

Filarmonía de Lubin Barahona y sus Chacalines del meoneo, con el cantor: Jorge Duarte.

DE LOS ESTADOS UNIDOS

La señorita Grace Lindo regresó de los Estados Unidos, donde pasó una temporada, la saludamos.

CITA DE HONOR....

currieron a la cita de honor. El pueblo, miembros del Tribunal Electoral, diputados, banqueros, honorables extranjeros que nos dieron el aporte valioso de su buena voluntad; médicos, profesores, sacerdotes, periodistas, dueños y empleados de radiodifusoras, maestros, abogados; todos, absolutamente todos, se apresuraron a concurrir a la cita de honor y dieron su voz de presente al hombre que formó la columna militar. Este hombre de bien general fué quien desplegó en toda la república, por distintas direcciones, por aire y por tierra su actuación militar. Y actuaron todos con una sola y férrea voluntad, quedando

Rica se flagela a los ciudadanos, que el comercio es saqueado, las casas robadas, las mujeres ultrajadas. Y lo mismo le pasó al hijo de Somoza, también fuimos a encontrarlo.

El 25 de abril se dió una misa en acción de gracias, en la iglesia de Santa Ana. Se invitó por periódico a la colonia y al pueblo panameño. La iglesia se llenó totalmente. El padre pronunció unas palabras muy sentidas, hasta lloramos, y al terminar la orquesta del coro nos dejó oír nuestro Himno Nacional. Es difícil expresar lo que siente el corazón cuando se está lejos de la Patria, se escucha el himno. Recuerdo que el padre, en su plática dijo: Costa Rica es un pueblo religioso, y por eso me alegro de que el comunismo termine en esa tierra hermana.

En una de tantas reuniones de la "Unión Libertadora Costarricense" en el Balboa, quiso hacer acto de presencia el ex-ministro Fonseca Zúñiga para saludar a sus amigos. Algunos lo saludaron, pero otros bien recuerdo que le dijeron: "No le damos la mano a traidores".

Y después de tanta buena información, nos despedimos de tan gentil amiga, no sin obsequiarnos antes una sabrosísima taza de café.

Viene de la página PRIMERA

do, con la protección visible del cielo, impuesta la fuerza del espíritu sobre la materia.

La mujer actuó con valor decidido en el campo en que se encontrara. Pero en general, formó con la oración su columna de honor, siendo ella también buen vigilante en el resguardo de la conservación del don espiritual.

La nueva Costa Rica necesita del aporte de todos sus rescatadores. Todo es útil y bueno en esta hora de reconstrucción general. No personalicemos nada, demos todo cuanto podamos.

¡Dios te salve, nueva Costa Rica! Nueva dentro y fuera del país. El alma tica te vive y te consagra.

Sagrario de la Cruz

### La Escuela de Comercio Castro Carazo

Reanudará sus lecciones, con toda regularidad,

EL 3 DE MAYO

y se complace en ponerse de nuevo a las órdenes de sus discípulos y del público en general.

MATRICULA ABIERTA

8 a 11 a. m.; 1 a 5 p. m. y 7 a 9 p. m. 25 varas al Sur del Teatro América

M. A. CASTRO CARAZO, C. P. A.

Director.



Los expertos dicen:

use

Levadura Fleischmann

para hacer panes y panecitos de suave textura

CUANDO HORNEE UD. EN LA CASA, use Levadura Fleischmann como lo hacen los expertos. La Levadura fresca de Fleischmann ha sido la preferida por años y años, porque asegura pan suave y deliciosos panecitos dulces. Compre Fleischmann—la levadura de calidad con la famosa etiqueta amarilla.

Obtenga su ejemplar GRATIS del nuevo folleto de la Levadura Fleischmann, "Pan y Pan Dulce... ¡Haga más... ¡Coma más!" Recorte este aviso y envíelo con su nombre y dirección a:

Levadura Fleischmann, Depto. 7588-S Apartado 1465, San José

Para estar Saludable—Tome Levadura Fleischmann con regularidad tal como viene o disuelta en jugo de frutas, Jugo de Vegetales V-8, leche o agua. ¡Vea cómo se siente usted mejor y más lleno de vida!



LEVADURA FLEISCHMANN

LEVADURA FLEISCHMANN Depto. 17988

### SE ACABÓ LA BULLA:

A trabajar a producir  
¿Cuándo? ahora mismo  
¿Dónde? aquí mismo  
¿Cómo? empezando ya.

TENGO:

SU FINCA para que siembre.  
SU CASA para que descanse.  
SU LOTE para que construya.

NICOLÁS MONTERO B.

TELEFONO 2778 — Oficina tras La Soledad

### ALFREDO SABORIO M.

Ex-Presidente de la Sala Primera Civil de la Corte Suprema de Justicia

ABOGADO Y NOTARIO

Tiene el honor de poner su bufete a la orden del público en su oficina que ha quedado instalada en los altos de su casa de habitación frente a "La Prensa Libre".

TELEFONO 4046

## LA DIRECCIÓN GENERAL DE POLICÍA AVISA:

Que desde esta fecha ha sido abierta la oficina para el

### RECLUTAMIENTO DE MIEMBROS DE LA POLICÍA NACIONAL

La citada oficina se encuentra situada en el Cuartel de Policía, 150 varas al Este del Anexo al Hotel Costa Rica.

San José, 10 de Mayo de 1948.

Capitán M. E. Herrero, Director General de Policía.

V. A. Quirós, Primer Comandante de Policía.

### El tormento de los niños



LA delicadísima piel de los niños debe ser protegida contra las irritaciones. Cada vez que cambie la ropa del niño conviene darle una ligera aplicación de Crema Primavera; así el niño no sufrirá esas molestas irritaciones que lo atormentan tanto. La Crema Primavera se consigue en todas las boticas.

Le Crema Primavera de miel y almendras

protege la piel más delicada

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA—Fundada en 1868



## Gran noticia para las damas FEMINIDADES

Acabamos de recibir el número de Febrero de



que se está agotando rápidamente \$ 1.75 EN TODO EL PAIS

Novelas - Cuentos - Series - Poesía - Modas - Labores - Punto de Cruz - Figurines - Belleza - Cocina - Conocimientos Útiles - Consultorio Sentimental - Decorado Interior - Cine - Concursos - Historietas - Chistes - Pasatiempos - Novela encuadernable - Dibujo Transferible. También llegó un nuevo número de BOHEMIA la mejor revista informativa y gráfica.

### LA CASA DE LAS REVISTAS

(contigua al Teatro Variedades) y

SUCURSAL (esquina de la Soda Palace)

ELEAZAR CALVO BRENES,

Agente exclusivo y distribuidor de las mejores revistas extranjeras.

LA FABRICACION...

—Viene de la Página PRIMERA

de los corazones frívolos. ¿Qué muchachita no habrá soñado con los fabulosos tesoros de las "Mil y una Noches", donde las gemas surgen por todas partes? ¿Y cuál es la mujer que, por lo menos una vez, no ha sentido codicia ante la gota azul de un zafiro, de una aguamarina o de un brillante puro como una lágrima?

Ya hace mucho tiempo que la ciencia viene intentando fabricar piedras preciosas y descubrir el medio de imitar las más bellas y raras. Incluso en la antigüedad, donde, si se creen los relatos de la época, las piedras verdaderas abundan extraordinariamente, se encuentran huellas de esos trabajos. Y si bien en Francia los alquimistas que ambicionaban transformar en oro el vil metal fracasaron en busca de la piedra filosofal, los químicos han logrado resolver el problema de la piedra preciosa. A uno de ellos, a un francés, profesor Verneuil, se debe la posibilidad de fabricar piedras tan finas como las verdaderas, y tan bellas que se requiere una gran experiencia para diferenciarlas.

En Francia sólo dos fábricas producen gemas sintéticas. La más importante se encuentra en Annecy, y por ello esta ciudad encantadora, célebre por su lago, por su radiante decorado de montañas y por su gracia, lo es también por sus piedras.

Queréis que veamos mediante qué serie de milagros sucesivos un simple polvo blanco se transforma en rubí, en brillante o en aguamarina?

Pero entendámonos respecto a lo que significa lo que he llamado simple. Es partiendo de la bauxita, sustancia infinitamente preciosa, de la que existen yacimientos en Francia, como se obtiene la sal de alumbre, que sirve para la fabricación de las

piedras.

Disuelto en agua destilada y cuidadosamente filtrada, pues la menor impureza puede estropear la transparencia de las gemas, el alumbre pasa primeramente a un tonel donde es batido, luego a una secadora y finalmente a unas cajas de madera. En este momento tienen el aspecto de la sal semifina. Después de su paso por los hornos calentados a 1.200 grados, tendrá la consistencia de la clara de huevo a punto de nieve. Pasado a través de unos tamices de seda, presentará finalmente el aspecto de una harina muy ligera. Y de esta harina, que dejáis deslizar entre vuestros dedos con despreocupación, se formarán las piedras preciosas que tanto cautivan a las mujeres.

Nada más sencillo que las máquinas por las que el polvo pasa y vuelve a pasar. Nada más simple que los talleres y los hornos donde es trabajado. Muy pocos obreros, por lo demás, pues se trata de vigilancia más que de manipulación. Y hasta ahora nada os ha indicado que aquí se fabriquen esas cosas que serán el placer de los ojos y la imagen del lujo.

Pero entonces distinguís en las paredes del taller, escritas en pequeñas letras negras, encima de los aparatos llamados "combinadores", las palabras prestigiosas: rubí, zafiro, aguamarinas. Indican que allí se procede a la mezcla del polvo con la sustancia colorante. Pero para llegar a la formación de una piedra dura, de un brillo puro y de una sustancia incorruptible, habrá de recurrirse a una cristalización del polvo, la cual se opera con un calor de infierno. Entonces, cada uno de los pequeños hornos, en forma de reloj de arena, en los que cae el polvo y se transforma en piedra dura, de nacimiento a un minúsculo obús azul, rojo o blanco. Enfriado, constituirá la joya que mañana, después de haber sido tallada y montada, figurará en las vitrinas de las

COMPROMISO MATRIMONIAL

En las horas de la noche del domingo pasado celebraron su compromiso de bodas el señor don Carlos Pacheco Girón, hijo del hogar de don Alberto Pacheco y doña Inés Girón de Pacheco, y la encantadora señorita Libia Castro Ramogosa, hija del hogar de don Renato Castro Becche y doña María Romagosa de Castro. MUJER Y HOGAR saluda a los futuros esposos deseándoles mucha felicidad.

DE TODO UN POCO...

mo la obra maestra de Gounod, pero la crítica francesa opina que "Romeo y Julieta" tiene un mayor valor musical.

Las mujeres americanas usan un total de 2.375 toneladas de "rouge" al año.

joyerías, como los modernos tesoros de Golconda...

Ochocientos kilos, es decir, dos millones de quilates, salen así mensualmente de la fábrica de Annecy. Pues bien, se necesitarían mil veces más para satisfacer las demandas.

¿Corresponden todos estos pedidos, únicamente a la necesidad de satisfacer el lujo y la frivolidad? No. La relojería suiza absorbe una parte de los rubles para sus célebres relojes y también para los telescopios y las brújulas. Pero es cierto que la mayor parte de las demandas extranjeras, de Inglaterra y de los Estados Unidos particularmente, se destina a las joyas, es decir, al adorno de las mujeres. Pero ahora voy a revelaros una especie de secreto. El país que compra más y hacia el que las exportaciones francesas son más considerables es... la India. He llagado a oír que algunos viajeros, creyendo haber encontrado allá una parte del tesoro de los rajás, traían, como zafiros de la India, piedras fabricadas en Annecy...

¡Y quién sabe, si las gemas, con un peso igual al suyo, ofre-

DELICADA DE SALUD DOÑA DORILA DE VALVERDE

Se encuentra delicada de salud, la apreciable dama doña Dorila de Valverde a quien deseamos un pronto y cabal restablecimiento.

CUMPLEAÑOS

Celebró su cumpleaños la apreciable dama doña María Carazo de Montealegre. Llegue hasta ella, nuestra más ferviente felicitación.

—Viene de la Página PRIMERA

Una de las pocas industrias modernas que es principalmente a mano, es el curtido de pieles. Se necesitan cerca de 45 procedimientos que requieren seis semanas, para dar a las pieles de animales el acabado necesario para hacer zapatillas, carteras, cinturones etc.

cidas anualmente al Aga Yhan por sus fieles, provienen también de la capital de la Alta Saboya! ¡Qué revancha de la paciencia y de la ciencia humanas sobre las cavernas de Alí Babá!

(De la Revista Confidencias, cortesía de la Casa de las Revistas, (contiguo al Teatro Raventós).

Gran Fiesta Deportiva el próximo Domingo en la cancha "Nicolás Marín" en Barrio México

El domingo próximo se verificará en la Plaza "Nicolás Marín" un gran encuentro de fútbol entre los equipos juveniles del Juventud Victoria del Barrio Luján vs Club Sport "Nicolás Marín" de Barrio México. Este equipo lleva el nombre de uno de los grandes héroes

de la guerra Civil que acaba de pasar el país. Este encuentro se jugará en honor a la distinguida familia del recordado don Nicolás Marín, esperamos que dicho encuentro este bastante concurrido por toda la afición futbolística del Barrio México.



PIDALOS EN TODAS PARTES

NO LO OLVIDE!  
LA CASA DE LOS CUADERNOS

LE OFRECE los mejores precios en útiles para ESCOLARES, COLEGIALES Y UNIVERSITARIOS

No compre sin antes visitar la

LIBRERIA ESPAÑOLA  
SOLEY HNOS., LTDA.

DEPOSITO DE MADERAS LA SOLEDAD

FERNANDO ALVARADO CHACÓN

Teléfono 1968

— 200 varas Sur Teatro América —

Apartado 340

LEALMENTE COOPERANDO  
CON LA SEGUNDA REPUBLICA

ACUERDA:

GRAN REBAJA DE PRECIOS

hasta en un 20%. Estando en capacidad de atender cualquier pedido contando para ello con EXPLOTACIONES y ASERRADEROS PROPIOS

VISITENOS!

VISITENOS!

### CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL HOGAR

**COMO LAVAR LA Plateria.** — Los cubiertos de plata no se deben lavar nunca en la misma agua jabonosa empleada para la limpieza de la porcelana. Esto tiene gran importancia si se quiere que la platería tenga aspecto de limpia y quede brillante. Es de gran utilidad disponer de una cazuela para hacer la limpieza de los mencionados cubiertos. Se disuelve una cierta cantidad de jabón en agua hirviendo y luego de bien batido, se agrega una cucharadita de cristales de soda. Si los cubiertos estuvieren muy opacos y manchados se adicionará a esa agua una cucharada de amoníaco. Se sumergen los cubiertos, cucharas y tenedores en esta preparación y una vez bien limpios se enjuagan en agua caliente. Luego se los seca mientras están calientes, detalle que contribuye a darles mayor brillo. Cuando se trata de cubiertos muy manchados se ponen en remojo en un baño de alcohol de quemar y se revuelven durante algunos minutos. A continuación se van frotando las partes manchadas, se pasan por agua jabonosa caliente y se enjuagan en abundante agua tibia.

**PARA DAR A LA PLATERIA UN mejor aspecto.** — Se dis-

uelven 20 gramos de crémor tártaro en un litro de agua tibia, se echa esta solución en un recipiente que pueda ir al fuego y colocando dentro de los cubiertos se los hace hervir durante algunos minutos. En seguida se retiran y secan, frotándolos por último con una gamuza.

**OTRA FORMULA.** — Se mezclan partes iguales de blanco de España (albayalde) y crémor tártaro con una parte de alumbre y se moja todo con la cantidad necesaria de vinagre para lograr una pasta no muy consistente. Se frota entonces los cubiertos con un trozo de tela embebido en esta pasta sacándoles lustre con una gamuza. Cuando se emplean preparaciones en polvo para la limpieza de la platería es preciso tener un cepillo suave a fin de eliminar el polvo de los cincelados.

**PROTECCION DE LAS MANOS QUE trabajan.** — Esta protección que mucho estiman las dueñas de casa consta de los siguientes puntos: 1º Deberán secarse cuidadosamente y después de cada lavado aplicarles un poco de crema o loción. 2º Antes de empezar cualquier trabajo un poco sucio se usará una crema especial protectora. Esta retiene la tierra o suciedad, impidiendo que penetre profundamente en la piel de manera que luego se la puede quitar fácilmente. 3º Se tendrá siempre a mano un medio limón para eliminar las manchas que dejan las frutas y verduras. 4º Para suavizar las manos percutidas se masajearán con un "cold-cream" graso, cubriéndolas con guantes de algodón holgados. Esto se hará cada vez que se tenga unos momentos libres, se lea, duerma o escuche radio. 5º Cuando se afecta a los trabajos de jardinería, úsense guantes de cuero, lo más gruesos posible, forrados con alguna tela suave. 6º Para evitar que las uñas se rompan procurese utilizar las yemas de los dedos, evitando a las uñas los roces violentos. No se las lime mucho a los costados. Ahora una advertencia: como las uñas no son herramientas no se las emplee para abrir cajas, horquillas, etc. Acostúmbrese a llevar guantes para los trabajos domésticos y báñense las manos de vez en cuando con aceite tibio. 7º Si debe manejar mucha agua caliente use una loción cremosa antes de sumergir las manos en agua jabonosa, repitiendo la aplicación cada vez que se haya terminado.

**LOS TRAJOS DE PISO.** — Hay que tener precauciones especiales con ellos si quiere prolongar su duración. Deberá lavárselos con agua jabonosa y

### Con amorosa preocupación, escoja sus muebles pero que le sean prácticos

El mobiliario representa la aplicación más próxima y útil del arte a la vida humana. Por eso sus evoluciones de estilo no deben ser determinadas jamás sólo por preocupaciones de orden estético, ni seguir el curso de la moda como ocurre con la indumentaria o los adornos, sino más bien por las modificaciones que van introduciendo los hábitos sociales y las condiciones de vida reinantes.

Los muebles deben responder a líneas constructivas lógicas y apropiadas al uso que se les de. El puro criterio ornamental

no vale tanto, en este sentido, como cuando se lo confunde con lo práctico. Son indeseables, asimismo, las imitaciones de estilo o las innovaciones extravagantes que deforman las líneas y las estructuras, alejándolas del propósito de uso práctico y cotidiano a que aquellos están destinados.

La mujer, al formar su nido, o al renovarlo con amorosa preocupación, debiera tener en cuenta todo esto, procurando que sus muebles tengan formas clásicas o modernas, según su gusto, pero siempre puras y útiles.

**¿MALESTAR DE ESTÓMAGO? ¿DOLOR DE CABEZA?**

0.25 LA TABLETA

Rápido alivio con **ALKA-SELTZER**

Fide al sobretodo de una tableta

**CAFÉ PURO**

Establecimientos que venden café puro

Para protección del hogar, solamente anunciamos en esta sección los establecimientos que muestren a la Redacción de este Periódico la Constancia de la Agencia Específica del Café.

Nombres en orden alfabético.

**CAFE MOKA**  
Frente al Banco de Seguros Tel. 2314 Apartado 714  
Servicio a domicilio

**EL GALLITO**  
Tel. 2436 Apartado 623  
Servicio a domicilio

**MARTIN S. ESQUIVEL**  
Costado Sur de los Mercaditos Plaza Víquez Tel. 2903 Apartado 807  
Servicio a domicilio

**GELATINA ROYAL de fresa**

Ese incomparable sabor a fresa captado en la

¿Apetece Ud. el rico sabor de fresas frescas? La Gelatina Royal de Fresa le brinda el exquisito sabor de la fruta fresca todo el año. ¡Sirva Ud. Gelatina Royal de Fresa hoy!

5 ricos sabores

CEREZA • NARANJA • FRAMBUESA • LIMÓN • FRESA

Agente y Distribuidores: **PAN AMERICAN STANDARD BRANDS, INC.**  
Teléfono 3190, Apartado 1465, San José, C. R.

### HEROES EN LA GUERRA...

Viene de la Pág. PRIMERA

cial de tránsito había dado a una persona conocida y de la oposición. El señor Quirós contestó que efectivamente el parte había sido dado y que él lo había sostenido por cuanto estaba justificado. El señor Cardona le comunicó que si era justo, había procedido muy bien, pues no se debía hacer diferencias con nadie.

Indagamos respecto a la construcción de autobuses y la contestación del señor Director fué indicarnos un grupo de personas que entraba en ese momento: "Vienen ellos que son estudiantes de ingeniería, a estudiar la manera como deben construirse los autobuses para que presten las comodidades necesarias a los pasajeros". Nos manifestó el señor Quirós que también se tomará en cuenta el alto que deben tener los futuros vehículos para que los pasajeros cuando están de pie no tengan que doblarse en cuatro, como pasa ahora en muchos autobuses.

Se está formando un cuerpo de oficiales de tránsito a quienes se les darán las instrucciones necesarias para que, además de cumplir estrictamente con sus deberes sepan tratar al público con la debida cortesía.

Otra información valiosa que nos dió el señor Quirós es que transferirá a otro lugar de la ciudad la revisión de vehículos motorizados, según planos del ingeniero don Edwin Góngora.

También nos habló el señor Director General de Tránsito sobre un proyecto para hacer un paradero de automóviles en la Plaza de la Artillería proyecto que nos parece muy práctico por cuanto la idea del señor Quirós no es hacer una plaza de cemento sino un lugar atractivo donde podría sembrarse árboles que, como purificadores del aire, contrarrestarían hasta cierto punto los efectos de la gasolina.

Don Rodolfo nos habló extensamente sobre la magnífica labor de enjuagarlos y colgarlos a secar cada vez que se los use. De lo contrario la limpieza de los pisos resulta incompleta y tanto éstos como los trapos adquieren un olor desagradable.

### CUANDO LAS PATILLAS DE LOS anteojos se han deformado.

— Puede hacerse que recuperen su primitiva forma, ablandándolas en un baño de agua caliente, donde se las somete a una presión suave, pero constante y prolongada hasta que recuperen su primitiva forma. Se termina la operación con una baño de agua fría. Es indispensable proceder con precaución, pues de lo contrario se corre el riesgo de quebrarlas.

### ANIVERSARIO LUCTUOSO

El lunes pasado se cumplió el primer año de haber fallecido en esta capital, el señor don Florentino Suárez Fernández. A sus familiares renovamos nuestros sentimientos de pesar.

### REGRESO

Después de pasar una temporada en los Estados Unidos, regresó el Lic. don Enrique Brenes Oreamuno. Nuestra cordial saludo.

### CUMPLEAÑOS

Ha celebrado el aniversario de su natalicio la estimable dama doña Lola Elizondo v. de Bolaños. Nuestro saludo cariñoso.

PARA SUS CONSTRUCCIONES Y PINTURA

**MAINGOT**

**Hand Lotion**

*Sentheric*

Loción

Para el cuidado de sus manos... suaviza y embellece

*Sentheric* perfumes

### BALLET TICO, MARGARITA ESQUIVEL

Tiene el honor de anunciar que su matrícula estará abierta a partir de hoy; de 8 a 11 de la mañana y de 1 a 5 de la tarde. — TELEFONO 4670.

### BALLET - BAILE ESPAÑOL DANZA INTERPRETATIVA

A las personas que deseen solicitar becas se les ruega concertar su cita por anticipado,

### LA DIRECTIVA,

Olga Franco  
Cecilia Martínez de Alvarez

Olga Espinach  
Hilda Chen Apuy

Reconstruya su organismo con el formidable

### EXTRACTO de MALTA con HEMOGLOBINA

de los Laboratorios Botica Francesa, S. A.

Reconstituyente fosforado y ferruginoso de fácil asimilación, particularmente para dispépticos, para el desarrollo de los niños y para los anémicos.

PIDALO EN TODAS LAS BOTICAS

## ACRÓSTICO a Don Rafael Sotela

(Con motivo del homenaje que la ciudadanía le tributó el viernes pasado.)

Recio como el guayacán,  
Alerta cual centinela,  
Fiero e indómito en su afán,  
Así es Rafael Sotela:  
Enérgico y firme anhela  
Liberación Nacional.

Satisfecho en la Victoria  
Oye los himnos de Gloria—  
Terrorista le dijeron...!  
Es, por ventura, terror  
La verdad dicha en Titania  
Autores de tanto horror?

José Guevara  
(Maestro)

### COMPROMISO DE BODAS HERNANDEZ-VALVERDE

El Lic. don Mario Hernández Ureña y la distinguida señorita Haydee Valverde Soley han celebrado su compromiso de bodas.

MUJER Y HOGAR se complace en hacer llegar a la feliz pareja, su afectuoso saludo, y les desea toda ventura en el nuevo hogar que habrán de fundar.

### PARA SUS CONSTRUCCIONES Y PINTURA MAINGOT

SIEMPRE SE VEN  
LAS MANOS



### DÉ A SUS MANOS EL REFINAMIENTO DE UN BORDADO

Aumentará de modo encantador el atractivo de sus manos como un bordado realiza el refinamiento de una prenda, acicalando las uñas con CUTEX, el esmalte de moda, que se distingue por la calidad, la variedad de sus modernos matices y el mucho tiempo que permanece, sin perder belleza, en las uñas. Matices muy novedosos... Play Red... Deep Rose... Pretty Gay... Apple Cart... Deep Velvet... Todos favorecen "Borde" sus uñas con CUTEX. Empiece a usarlo hoy. DISTINGASE POR SUS MANOS



**CUTEX**

Esmalte para uñas

## LASSIE ENTRE LAS ESTRELLAS

Por E. CARRILLO

Aunque el nombre de Lassie ocupa hoy un lugar prominente en la lista de estrellas cinematográficas de la Metro-Godwyn Mayer, el famoso actor canino fué en una época el más insignificante cachorro de una cría. Los primeros tres años de su vida no pasó de ser uno de tantos perros, que respondía al nombre de Pal.

Nacido en Hollywood, California, un 8 de junio, Lassie era el más enclenque de la camada. Aun cuando sus preciosos cuatro hermanos y hermanas daban todos los indicios de que llegarían a ser campeones entre los de su raza, nuestro Lassie era pequeño, insignificante, con una cabeza demasiado ancha para llenar los requisitos de las exhibiciones caninas. Ese fué precisamente un detalle que resultó más tarde ventajoso para las cámaras de Technicolor.

Cuando Pal (o Lassie) se transformó en un perrillo larguirucho y travieso, desarrolló el hábito de perseguir motocicletas. Para corregir esa peligrosa costumbre, su dueño lo llevó a la Escuela para Amaestrar Perros, a cargo de Rudd Weatherwax. Al final de la semana, el propietario se sintió tan a gusto sin los ladridos de Pal, que le propuso a Weatherwax: "¿No quisiera quedarse con el perro de pastor para cubrir el importe de su amaestramiento?" Así fué como Weatherwax obtuvo a Lassie — o lo que es el mismo Pal — por precio de 10 dólares, importe de la cuenta.

Weatherwax, que durante varios años había amaestrado perros para las películas como ayudante de Rennie Rento y Henry Eats, había decidido continuar el negocio por su cuenta, asociado con sus hermanos. De esta manera Pal fué el primer ocupante de su perrera.

El perro de pastor no encontró fácilmente cabida con los productores filmicos, ya que su raza no parecía ser muy popular en los Estudios, considerándose demasiado altiva para someterse al trabajo cinematográfico. Mientras tanto las perreras crecieron hasta encerrar 40 perros



Lassie, estrella canina de la Metro-Goldwyn-Mayer

y Pal continuó su entrenamiento bajo el paciente Weatherwax.

El primer paso en su amaestramiento fué un curso fundamental-enseñarlo a sentarse, acostarse, hablar solamente cuando se le dirigía la palabra, detenerse en seco y, sobre todo, ser obediente. Su nuevo propietario, al no conseguir roles para el perro, suspendió ahí su educación. Lo dejó correr por las praderas a su gusto, con el resultado de que su precioso pelo sufrió los estragos de la maleza.

Ese era el Pal que fué llevado a la Metro-Goldwyn-Mayer cuando pidieron un perro de pastor para el rol principal en "LA CADENA INVISIBLE", filmación de una famosa historia de Erick Knight sobre las aventuras de un perro. Su apariencia era tan poco impresionante que lo rechazaron al primer vistazo.

Alentado por la idea de que la solicitud de un perro de pastor para la pantalla podría significar otras muchas, Weatherwax puso manos a la obra, enseñó al perro a arrastrarse, atacar, abrir puertas y aun hasta

a bostezar. Lo bañaba y peinaba varias veces al día, en tanto que la busca de Lassie para "LA CADENA INVISIBLE" continuaba.

Cuando el representante de la M-G-M volvió con las manos vacías Pal estaba esperando. Apenas vieron al ya nuevo y hermoso espécimen canino, quedaron encantados con él y no vacilaron en hacerle una prueba frente a las cámaras. Habían encontrado a Lassie y Lassie había encontrado un lugar en la industria cinematográfica. Más tarde se filmó una secuela de la primera película, en escenarios al aire libre del Canadá y Wyoming; se llamó "EL HIJO DE LASSIE", fué filmada en Technicolor y Lassie tuvo de nuevo el rol estelar. A ésta siguió "EL VALOR DE LASSIE", y ahora el perro actor, que ha conquistado tanta popularidad como cualquier astro humano, prosigue su trabajo en otra nueva y más importante cinta de los mismos estudios.

### GALERIA DE MUSICOS... (Viene de la página PRIMERA)

mante de la cultura musical que para toda persona ilustrada. Este libro notabilísimo fué impreso en Salamanca en 1577 e hizo que se considerara a su autor como uno de los hombres más célebres de su siglo.

La obra didáctica de Salinas contiene valiosas apreciaciones sobre estética, géneros diatónico, cromático y enarmónico, ritmo folklórico y ejemplos de música profana del siglo XVI.

La labor utilísima de este músico le ha reputado de excelente teórico.

Confirmando el elevado concepto que sugirió la música de Salinas, copiamos unas estrofas de una inspirada poesía que le dedicó su contemporáneo el inmortal poeta Fray Luis de León:

#### A FRANCISCO SALINAS

El aire se serena  
y viste de hermosura y luz no usada

Salinas, cuando suena la música extremada por vuestra sabia mano gobernada. (nada.)

Traspasa el aire todo hasta llegar a la más alta esfera, y oye allí otro modo de no percedera música, que es de todas la primera. (mera.)

¡Oh, suena de continuo Salinas, vuestro son en mis oídos, por quien al bien divino despiertan los sentidos quedando a lo demás adormecidos".

#### RESTABLECIDA

Se encuentra en vías de restablecimiento nuestra distinguida amigueta Zoila Margarita Núñez Q. Nuestros votos por su salud.

### CUMPLEAÑOS

Con motivo de celebrar un año más de vida el señor don Jorge Zeledón, le fué obsequiada una serenata.

### DE ALAJUELA

Procedente de Alajuela estuvieron en esta capital don Alvaro Chavarría su señora y sus niños.



#### SANDWICHES DE LENGUA

Póngase a enfriar la carne de lengua por lo menos seis horas antes de servirla. Háganse unos "sandwiches" pequeños, recortando la corteza al pan, y adorne el plato con aceitunas y perejil.

## 2 MANERAS DELICIOSAS DE SERVIR LA LENGUA HORMEL



En cuanto prueba esta tiernísima y apetitosa lengua, se convencerá de que no ha probado otra mejor.

Estas dos maneras de servir la riquísima lengua Hormel de "sabor sellado", es decir que preserva intacto en la lata su exquisito sabor hasta que se sirve, no son las únicas.

Se puede servir de otras muchas maneras, como cualquiera otra carne. La lengua Hormel se diferencia de las demás en que cada lata contiene dos carnosas y tiernas lenguas de cerdo, sanas, cuidadosamente adobadas y cocinadas. Solamente se incluye lo magro de la lengua, con lo que no hay desperdicio alguno. Cada lata de 349 gramos contiene suficiente para una familia.

Pruébela hoy ¡se hará lenguas del exquisito sabor de HORMEL!

#### ENSALADA DE LENGUA

Enfríese la lata durante seis horas cuando menos, antes de servirse o durante la noche y así se cortarán mejor las rebanadas. Combínesela con ensalada de lechuga, tomate u otras verduras.



#### OTRAS CONSERVAS HORMEL

Pollo tierno y gustoso; jamón pre-cocinado; sabrosas salchichas vienesas; y el famoso SPAM — la deliciosa carne que tantos usos tiene.

**HORMEL**  
PRODUCTOS ALIMENTICIOS DE CALIDAD

Si su preocupación — ES —  
ese **VIVA,**

que ya no viva nada cuando aquí ya no vive quien a él VIVABA, no se desvele más, nuestras

# ESCALERAS

(PLEGADIZAS)

fáciles de abrir, fáciles de cerrar y fáciles de esconder, todo se lo arreglará por la suma de

₡ 24.00

No olvide que después de ejecutado ese "señaladísimo servicio", el mueble seguirá siendo suyo, mientras no lo venda o lo preste—.

## Maderas El Guanacaste, S. C.

R. ROVIRA P. & CIA.

Frente a los Jardines del F. C. E. al Pacífico

TELEFONO 5469

## EL CHIC DE PARIS RECIBIO HOY

TALLADORES "MAIDEN FORM"

Estilos Alto - Etc. y Allegro con banda

LINO INGLES EN COLORES

Verde, rosado y celeste. Ancho 1 1/2 yarda

CINTAS DE TERCIOPELO Y SEDA

ROPA INTERIOR "BLUE SWAN"

de Jersey: Camisetas, Fustanes, Calzones, etc.

Visítenos hoy mismo pues estamos recibiendo grandes cantidades de mercaderías finísimas

# SALUD PRENATAL

El objeto de estos artículos es que la madre pueda consultar constantemente, supliendo así los detalles que el médico no pueda darle por falta de tiempo. Recomendamos a todas las madres que tengan hijas, que recorten estos consejos y que los guarden, pues llegará el día en que les serán de gran valor.

## CUIDADO DE LOS INTESTINOS

Muchas mujeres sufren de estreñimiento en mayor o menor grado durante su embarazo. Esta tendencia al estreñimiento proviene de la presión que el útero, al aumentar de tamaño, hace sobre los intestinos, pero puede remediarse con ciertos hábitos higiénicos: bebiendo líquidos en abundancia, comiendo alimentos adecuados y haciendo ejercicios con regularidad. Durante este tiempo es importante mover el vientre por lo menos una vez al día. La mujer embarazada deberá habituarse a evacuar a la misma hora diariamente. Esto debe hacerse sin falta todos los días, aunque al principio no se consiga el resultado deseado. Es muy importante beber agua en abundancia, no olvidando tomar un vaso lleno al levantarse y otro al acostarse. Todos los días deben comerse los alimentos que contengan aceite de hígado de bacalao, o vitamina D., y yodo que en pequeña cantidad es necesario para la salud.

Si a pesar de todas estas medidas; persistiera el estreñimiento, la embarazada deberá consultar con su médico. No deben tomarse laxantes ni ponerse enemas sin que aquél lo aconseje.

## DIETA Y DIGESTION

Por apropiado que sea el régimen, si el alimento no se digiere bien, no aprovechará ni a la madre ni a la criatura. Una vida sana y feliz, al aire libre y al sol, hacen que la comida aproveche más. Posiblemente, cuatro o cinco comidas livianas sean mejor que tres abundantes, sobre todo al principio del embarazo, si la mujer sufre de náuseas. No es prudente comer demasiado, ni hacerlo de prisa, ni fuera de las horas establecidas. Para algunas mujeres, ciertos alimentos son más fáciles de digerir que otros, y deben descartarse los que le sienten mal. Los alimentos fritos y los muy condimentados, generalmente producen trastornos digestivos. Al principio del embarazo, las grasas aumentan la predisposición a las náuseas; en este caso deberán suprimirse durante ese período. Muchas veces la manteca y la crema se toleran bien, y solamente producen trastornos las grasas cocidas.

De cuando en cuando la mujer embarazada suele tener antojo por ciertas comidas. No hay ninguna razón para que no satisfaga su gusto, siempre que el alimento deseado no excluya las comidas importantes.

## DIETA Y ELIMINACION

El organismo de la madre, no solamente debe proporcionar alimento para el desarrollo de la criatura, sino que debe llenar la función de eliminación de ambos. Como los líquidos ayudan a eliminar los productos descartados por el organismo, es necesario beber diariamente una buena cantidad de agua y líquidos diversos. Otros alimentos que ayudan a eliminar bien son las frutas, las hortalizas y los cereales íntegros.

## DIETA Y PESO

Si el peso aumenta rápidamente, esto probablemente es debido a que se come demasiado; en este caso hay que reducir la cantidad de alimento teniendo cuidado de no descartar los alimentos esenciales. Los que se pueden disminuir sin peligro son algunas grasas, dulces, pastas y el pan y los cereales refinados.

Existen, sin embargo, otras causas para el rápido aumento de peso. Cualquier aumento súbito es peligroso y debe avisarse inmediatamente al médico, porque puede ser debido a la acumulación de líquido en el cuerpo.

El limitar la cantidad de alimento, con el objeto de que la criatura sea pequeña al nacer, no sólo es innecesario; sino prudencial.

## EJERCICIO Y DESCANSO

Es muy importante para la salud hacer ejercicio todos los días. La futura madre deberá permanecer por lo menos dos horas por día (más, si fuera posible) al aire libre y al sol, y durante este tiempo podrá hacer algún ejercicio, siempre que las tareas de la casa u otras, no la hayan fatigado demasiado.

Durante el embarazo se deben evitar los ejercicios violentos y el trabajo excesivo. Deben evitarse empujar o levantar objetos pesados. Muchos esposos se encargarán con placer de estas tareas durante este tiempo, si comprenden que estos trabajos pueden perjudicar a la madre y al hijo.

En la época correspondiente al período menstrual, deberá hacerse menos ejercicio que durante esos días que es cuando hay mayor peligro de aborto. Por eso será conveniente marcar esas fechas en un almanaque, y llevar en esos períodos una vida más tranquila.

# RECETAS DE COCINA

A cargo de doña KETTY

## SESOS A LA VALENCIANA

Se lavan bien los sesos; en una cazuela se frien en manteca una cebolla picada y se le agregan los sesos, cortados en trozos grandes. Se le añade un cucharón de caldo, una copita de vino seco, un ramito de perejil y una hojita de laurel. Se deja cocer a fuego lento.

## TORTILLA FRANCESA

Se bate la yema de los huevos con pedazos de jamón y perejil picado; se sazona con sal. Se baten las claras a la nieve y se junta todo. Entretanto se tiene en la sartén bastante aceite frito y cuando está bien caliente se echa la masa, moviéndola bien para que se cuaje por dentro; se envuelve en forma de rollo; se procura volverla para que se dore por todas partes y se sirve.

## MANGO AURORA

1 sobrecito de Gelatina Royal, (sabor de fresa o frambuesa), 1/2 taza de azúcar, 1 taza de agua hirviendo, 1 taza de agua, 3 mangos grandes rebanados.

Agréguese al azúcar a la Gelatina Royal. Revuélvase bien. Disuélvase en el agua hirviendo; añádase el agua fría. Mídase 3/4 de taza de esta mezcla y viértase en una cacerola pequeña o taza grande; déjese enfriar hasta que se cuaje completamente. Póngase a enfriar

el resto de la mezcla de gelatina hasta dejarla ligera y espumosa. Viértase en un molde circular con un hueco en el centro y déjese enfriar hasta que esté completamente cuajada. Al momento de servir, sáquese del molde y llénese el centro del círculo con rebanadas de mango. Píquese la gelatina que se ha dejado enfriar en la cacerola o taza y úsese como adornos sobre de las rebanadas de mango.

## SANDWICHES IMPERIAL

Píquese finamente la cantidad de pechuga de pavo, o de gallina, suficientemente para llenar una taza agréguese sal y pimienta y mézclese con 3 cucharadas de mayonesa. Los sandwiches se forman con pedazos de pan de molde de siete a ocho centímetros de largo por cuatro de ancho.

## JALEA DE MANGOS

Escójense los mangos que comiencen a madurar, lávense muy bien, pélelos y córtelos en trozos y póngase a hervir con un poco de agua. Una vez suaves cuele el jugo a través de una tela. Si no está suficientemente ácido agréguele jugo de limón. El azúcar se le pone en la medida de 3/4 de volumen. Póngase a concentrarse, tómese el punto de jalea y una vez listo se envasa y se tapa bien.

# Vigile el estado de su cabellera, antes de someterla a la permanente

Cuando los problemas de belleza fueron revolucionados hace unos treinta años, por la ondulación permanente, el proceso duraba más de ocho horas. Muchas mujeres pueden recordar todavía que una permanente significaba el día entero en la peluquería, con refrescos e intervalos. Hoy en día, la ondulación no toma más de dos horas y media, los aparatos son livianos y algunos sistemas son máquinas. Cabezas difíciles, que entonces no podían ni ser tocadas, pueden ondularse ahora perfectamente. Un especialista en permanentes nunca le dará el mismo sistema a todos los tipos de cabello, y los grandes salones de belleza tienen varios sistemas, que eligen de acuerdo con cada caso particular. Si su cabello está debilitado, deberá someterlo a un tratamiento por medio de aceites, para que no se quiebre. Después de éste, recién podrá hacerse la permanente sin peligro. Si usted vive en el campo y no puede visitar muy frecuentemente el salón de belleza, se hará en su casa el tratamiento, con masajes de aceite tibio antes de lavarse la cabeza con un buen champú nutritivo. Muchas personas recurren a la permanente como una solución para disimular el mal estado del cabello, y no comprenden que esto es contraproducente. Si el cabello está reseco, partido en las puntas y con mal color, no se puede esperar que tome una buena permanente. El operador tendrá que hacer ondulación floja, por temor de dañar el cabello, y de este modo será de poca duración. Cuando el cabello no está completamente sano, debe recibir dos o tres tratamientos que lo pon-

drán en condición de recibir la permanente. Estos son masajes del cuero cabelludo, un tónico del cabello y champú con aceite caliente, hasta que el cabello recobre la suavidad y salud perdidas.



**¡Ahorre tiempo y trabajo con Bon Ami!**

Simplifique los quehaceres domésticos usando el mejor de los limpiadores, BON AMI! Ya se use en forma de pasta o en polvo, da gusto ver el brillo que deja. Nada puede ofrecerle las ventajas de BON AMI—sus resultados son superiores porque pule mientras limpia.

Para neveras, lavabos, fregaderos, bañeras, azulejos, ollas y utensilios de cocina, y todo objeto esmaltado, use BON AMI! No sólo es práctico sino económico, porque con poca cantidad limpia mucho!

# Bon Ami

¡TENGA SIEMPRE EN CASA BON AMI!

## Isabel García de Monteil

avisa que abrió sus clases de cocina a domicilio desde el próximo lunes 10 de Mayo.

Para cualquier información llamar al teléfono 2608.

# LOS BUENOS MODALES

Si un caballero ofrece su asiento a una señora en el bus o tranvía, (una cosa rara en estos tiempos de prisa y precipitación), no es necesario aceptarlo si se va a bajar en seguida, pero debe explicarlo. Si va más lejos debe aceptarlo, pues de otro modo pone al caballero en una situación desagradable.

No trate de adivinar el nombre de una persona que le acaban de presentar si no lo ha oído bien. Es mejor preguntárselo sencillamente que exponerse a que la persona se lo corrija.

Si le presentan a usted una persona que ya conoce y con quien no tiene buena amistad, diga sencillamente "Cómo está usted?" o "buenas tardes" y déjelo así. Esto evitará un momento embarazoso a la persona que lo ha presentado.

No escriba contando sus preocupaciones sino a sus amigos muy íntimos, y esto sólo si es necesario. Este estilo de cartas es, descorazonador.

Los perfumes demasiado fuertes dan un cierto aire de vulgaridad. Son más distinguidos los suaves.

Las personas bien educadas evitan los trajes vistosos, pero

están siempre cuidadosamente vestidos.

¿Qué novedades traerán las últimas colecciones? Es difícil preverlo, pero la moda que se afirma en este principio de temporada, tiene muchos encantos para que las mujeres adopten nuevas sugerencias... por unos meses.

La persona bien educada se conoce en un viaje por su amabilidad con los que tiene que tratar, sean compañeros de viaje, empleados del barco, tren, avión, etc.

# RESTORAN ASTOR

(Diagonal a Botica La Victoria)

El sitio de la élite josefina, lo espera de nuevo. Otra vez podrá Ud. saborear los más exquisitos platos, confeccionados por un experto cocinero chino.

ABIERTO HASTA LA MADRUGADA

Teléfono J-5287

# La Dirección General de Tránsito

llama la atención energicamente a los conductores de vehículos para que cumplan las disposiciones vigentes de tránsito, pues esta Dependencia está dispuesta a aplicar todas las sanciones a que está facultada.

Muy especialmente se pide a los conductores de vehículos la observancia de lo siguiente:

- Estacionar los vehículos únicamente, en las Avenidas al lado Sur y en las Calles al lado Este, esto incluye calles y avenidas de una o dos vías.
- Está terminantemente prohibido el estacionamiento de vehículos en la Avenidam Central entre Calles 11 y 14 Oeste, esto es, desde la Botica Berrocal a la Esquina del Hospital.

Capitán Rodolfo Quirós González,  
Director General de Tránsito.

# EL GARAGE LEÓN

TELEFONOS 4102 y 4300

Propiedad de Carlos Alfaro y Luis Corella

Avisa a su distinguida clientela y público en general, que no tiene nada que ver con el Garage Aguilar, propiedad del Sr. Ramón Luis León.

**Pyodentol**  
Polvos para limpiar los dientes  
BOTICA ORIENTAL

# Vista de acuerdo con su edad Tu sufrimiento es igual al del vecino

Hay un poco de añoranza y otro poco de tranquila filosofía en la mirada de una mujer que sigue atenta el aleteo de unas jóvenes siluetas. ¡Juventud!, piensa para sus adentros. Para ella parece guardar el mundo todas las prerrogativas y la vida todos los encantos. ¡Divina edad de la esperanza siempre demasiado breve y demasiado pronto vivida!

Sí, es verdad, todo o casi todo el movimiento universal, el esfuerzo del hombre, sus preocupaciones y problemas de orden material y muchos de orden espiritual, están encaminados a hacer resaltar esa juventud creando para ella trajes, adornos, diversiones y cuantas cosas, grandes unas, pequeñas otras, contribuyen a tornarla más graciosa, agradable y feliz. No es fácil tarea, en verdad, a pesar cuanto se afirme contra

esta teoría, "vestir" una edad de la que se cree, por lo general, que todo le sienta bien. En esta época de la vida en la que los rasgos personales aparecen más acentuados, nada resulta tan peligroso como improvisar.

La edad madura, en cambio, no es tan exigente. En ella todo lo resuelve la sencillez, la bondad y buena línea de lo que se usa, como asimismo la discreción en los tonos de telas, adornos y demás detalles del tocado.

## CON LA SENCILLEZ....

de sus vinos, diciéndole: —He aquí, amigo mío, el "Brahms" de mi bodega.

—Es excelente — respondió el músico —; imagino entonces cómo debe ser un "Beethoven".  
**MADAME BOUCAUT**

Una noche, Mme. Boucaut, viuda y entrada en años, estaba sola en el lujoso salón de su residencia cuando una criada, entró anunciándole que había llegado una persona.

—Es un señor — le dijo — que desea solicitar vuestra ayuda para una buena obra. Necesita dinero para socorrer a sus enfermos pobres. Dice llamarse Pasteur.

—No le conozco, mas su nombre me resulta familiar. Pregúntale si es el Pasteur que estudia la rabia en los perros.

La criada vuelve al cabo de unos minutos.

—Dice que en efecto es el mismo.

—Bien entonces hálzelo pasar. Pasteur, sombrero en mano,

(Viene de la página PRIMERA)

saluda con timidez y expone, torpemente, su proyecto para la construcción del instituto donde se realizarán investigaciones necesarias, costosas a menudo. Se excusa de pedir ayuda, pero el más modesto óbolo... será recibido por él como la más generosa dádiva.

La ilustre dama se levanta, regresa casi al momento y le entrega un cheque, cuidadosamente doblado.

—Gracias, señora — dice Pasteur, saliendo. Pero antes de descender la escalinata, abre el cheque, lo mira varias veces estupefacto, vuelve a llamar a la puerta, entra, y ya frente a su generosa Benefactora rompe a llorar, exclamando:

—Señora!... Señora!...

La señora Boucaut le estrecha las manos, llorando también.

El cheque estaba extendido por un millón de francos!

## ENRIQUE IV

Enrique IV, rey de Francia, jugaba cierto día con sus hijos. Hacía de caballito, llevando sobre su espalda al futuro Luis XII. La cabalgata se encabritaba y el jinete reía lo mismo que los demás pequeños que presenciaban la escena, sonriendo. Quiso la casualidad que el embajador de España penetrara en la real cámara, sin previo aviso.

—Señor embajador — preguntó el rey —, sois padre de familia?

—Sí, majestad.

—En este caso, mi jinete puede continuar el paseo. Y dió el rey la vuelta entera de la habitación, delante del ilustre visitante, que le contemplaba conmovido.

## RUDYARD KIPLING Y LA

Entre las anécdotas favoritas del gran escritor, figura la que vamos a relatar a continuación, y que él citaba siempre que se le presentaba la oportunidad.

Kipling visitó cierta vez a unos amigos campesinos, y como no estaban en casa hizo los honores de ella una niña, que era nieta del gran glandstone.

De regreso a la casa, el jefe de la familia lamentó no haberse encontrado presente, e inquirió o continuación, muy alarmado, a la nieta:

—Has sido juiciosa?... No has aburrido al señor Kipling?

La niña miró impávida a su interlocutor y contestó sonriendo:

—Oh, no no! Es él quien me aburrió a mí...

De dónde infieres que es único tu dolor? ¿Por qué te torturas pensando que no existe en el mundo un ser más desventurado que tú? ¿Por qué te empeñas en creer que el amor que lloras es el único amor que ha muerto, que tus males físicos son los únicos males, que tus muertos son los únicos muertos? Tu experiencia dolorosa la hallarás repetida en infinidad de casos; es así y será así a lo largo de toda la existencia, pues vivimos en un mundo en perpetuo flujo y reflujo, en un mundo incompleto, sin terminar, y constituido, en última instancia, por el hombre, lo más "perfecto" de la creación... y ya sabes de sus debilidades y de sus flaquezas. No pienses en el dolor como algo insólito, sino como un fenómeno normal en el curso de la existencia y común a todos los seres humanos.

Es claro, pues, que habrá dolor; el resultado en ti dependerá de la filosofía con que lo tomes, de la actitud que asumas ante tu inevitable parte de sufrimiento. Ante todo debes huir de la propia commiseración, que es un "virus maligno", como alguien ha dicho. Si tienes tanta compasión de ti mismo, si te juzgas el ser más miserable que existe sobre la tierra, irás por la vida torturado por la tristeza y por un insano sentimiento de culpa que te atará los pies y manos para toda obra constructiva. Llorar en el silencio de tu corazón o sobre un pecho amigo — ¡bendito sea el don divino de la amistad! — tu dolor; pero luego lánzalo lejos de ti como a un germen maligno que amenaza infectar tu espíritu de desolación y de tristeza. Tu do-

## DE HEREDIA

El 21 de abril pasado, cumplió sus tres años la linda nieta Ana Isabel Flores, hija del hogar de don Hernán Flores y doña Angela de Flores. La saludamos deseándole felicidad en unión de sus apreciables padres.

## HOGAR DE GALA

Con la llegada de un lindo varoncito, se ha visto aumentada la felicidad de los esposos don Roberto Umaña y su encantadora señora doña Mary Piedra de Mora; fué bautizada el 9 de los corrientes, y se le impuso el nombre de Juan Tomás Roberto. Sus padrinos fueron don Carlos Piedra Figuls y la señorita Claudia Mora Umaña. Para el nuevo heredero y sus apreciables padres MUJER Y HOGAR les desea felicidad.

## PARA NUEVA YORK

Prepara viaje para ciudad de Nueva York, don Mario Solari. le deseamos un viaje feliz.

Suscríbase a

"MUJER y HOGAR"

Teléfono 5827

PARA SUS  
CONSTRUCCIONES  
Y PINTURA  
**MAINGOT**

**En los cabarets**

**CANADA DRY**  
CALIDAD DE FAMA MUNDIAL  
"El Champagne de los Ginger Ales"

Indispensable en el cabaret! . . .

Para sentirse alegre y prolongar largo rato el placer de su trago predilecto, lo indicado es Canada Dry, el complemento indispensable del highball perfecto. Canada Dry - el champagne de los ginger ales - imparte un nuevo y exquisito sabor y su rica y burbujeante efervescencia permanece alegre y sabrosa hasta el último sorbo.

Si usted prefiere su high ball más seco, pídale con Club Soda de la Canada Dry, el agua mineral de la efervescencia que perdura.

**Activo y lleno de Energías**



Quando Vd. ve sonreír a su bebé, sabe que no tiene por qué preocuparse del problema de su dentición. Esas sonrisas abundarán si acostumbra a darle los Polvos Matricaria. Contribuirán a mantenerlo sano, alegre y feliz — pues combaten el desasosiego y la irritabilidad, calman el sistema nervioso y obran como un laxante suave. Son de tanta confianza que pueden ser administrados sin la menor vacilación.

Se garantiza que son perfectamente inofensivos.

**Polvos Matricaria**  
Marca **ASHTON & PARSONS**  
Proprietarios: Phosphorine (Ashton & Parsons) Ltd., Londres, Inglaterra.

**CREMA DE ALMENDRAS FLORA**  
Para suavizar el cutis y las manos.  
Para usarla después de rasurarse.

como por magia **NO** se obtiene una sólida preparación comercial

**SI** Ud. quiere triunfar y llegar a ser un profesional distinguido, haga un curso de Contabilidad, o de Oficinista, seria y reposadamente, contando con los consejos y con la experiencia de 22 profesores que le garantizan sus estudios en la

**ESCUELA de COMERCIO "MANUEL ARAGON"**  
con 26 años de experiencia preparando Contadores capaces y responsables.  
La MATRICULA está abierta de 7 a 9 de la noche en el local de la Escuela Vitalia Madrigal

Creemos en el voto de la mujer porque ello es reconocer su personalidad

# MUJER Y HOGAR

Hagamos patria ensalzando el amor a Costa Rica y todas sus instituciones

PAGINA OCHO

PERIODICO DE CIRCULACION NACIONAL

Jueves 20 de Mayo de 1948

PARA AYUDAR... Viene de la Pág. PRIMERA

tura ha abierto sus puertas en decidida colaboración con dichas Señoras y todas sus integrantes trabajan allí incansablemente en pro de la reconstrucción de la patria y de sus regiones más sufridas. Apoyar el Batallón de San Isidro de estas nobles Señoras es un deber de todos los costarricenses. En el "Chic de Paris" se reciben las ofrendas que aliviarán las tristezas de aquellos pobres huerfanitos.

Lista de las primeras contribuciones

Don Guillermo Peters, C 1000; doña Graciela de Pinto, C 100.00; doña Julia de Woodbridge, C 100.00; doña Julieta de González C 50.00; doña María Cristina de Ulloa... C 20.00; Sra Jiménez, manta; doña Amparo de Zeledón, C 10.00; don Joaquín Vargas M., C 5.00; doña Elena L. de Rohmoser; C 100.00; Silvia, Olga y Viniño Esquivel... C 30.00; Jardín Floralia, C 25.00; doña Luisita de Tattembach, manta; doña Margarita de Vives, manta; doña Rosalía de Lindo C 100.00; don Juan Rafael Chacón y señora C 100.00 La Competidora, 35 cortes de vestidos; La Gloria, 2 piezas de manta y muchos donativos en ropitas de baby; doña Adela de Lang C 10.00; María de los Angeles Vázquez C 25.00; Maritza Vázquez Pol C 25.00; Lottie de González C 200.00; Paulina de Castro C 200.00; María Eugenia Castro C... 20.00; Peregrina de Alfaro C 5.00; Livia de Pinto C 50.00; Flora C. de González 4 docenas de cobijas; Tatiana de Echandi 4 docenas de cobijas.

Lista de personas que integran este Grupo

Doña Rosarito de Facio, doña Amalia de Valverde, doña Julia de Woodbridge, Srtas Celina Brenes, Isabel Castro, Esperanza Herrera, doña Marta de Yglesias, Srta Julia Lara, doña Alcayde de Arias, doña Luz de Brenes, Srta Lydia Sartorelli.

Directiva del Ballet Tico  
Srta Olga Espinach F., Srta Olga Franco, Srta, Hilda Chen Apuy, y doña Cecilia M. de Alvarez.  
Preraran una bellísima velada para ese mismo objeto.

PARA SUS CONSTRUCCIONES Y PINTURA  
**MAINGOT**



Nuevamente a sus órdenes

## LA DIRECCIÓN GENERAL DE POLICÍA

A todos los Propietarios de Estaciones Radioemisoras en general

# HACE SABER

Que serán confiscados aquellos aparatos por medio de los cuales se tramitan asuntos que entorpezcan el desarrollo de la nueva República. Las estaciones radioemisoras que no teniendo su licencia correspondiente operen, serán decomisadas, castigando severamente a su propietario. Los radioaficionados que tengan su licencia autorizada por la Dirección General de Radios Nacionales, deben saber que para seguir operando sus plantas tienen que solicitar un permiso a la Oficina de Radio Control, Dependencia de la Secretaría de Seguridad Pública.

San José, 10 de mayo de 1948

CAPITAN M. E. HERRERO  
Director General de Policía

V. A. QUIROS  
Primer Comandante de Policía

## SECRETOS de HOLLYWOOD

por **MAX FACTOR, JR.**  
SUPREMA AUTORIDAD EN MAQUILLAJE DE LAS ESTRELLAS DEL CINEMA

### EL MAQUILLAJE DE TELEVISION EN LO QUE CONCIERNE AL SUYO

No hace mucho tuve la ocasión de hacer observar a un periodista que es, no sólo posible, sino probable, que algún día los estadistas, políticos y otras figuras prominentes encontrarán conveniente embellecerse la cara con maquillaje, por lo menos para una clase de presentación pública.

Esta presentación a que me refiero es la televisión. Cualquier persona que haya de someterse a las fuertes luces de un "set" de televisión para que se le vea en una pantalla televisora, definitivamente necesita estar maquillada.

#### No para usted

Estas observaciones no forman un prelude a la instrucción a nuestras lectoras acerca de cómo pueden conseguir perfección en las prácticas de maquillaje de televisión. Sólo las he hecho para poner de manifiesto, con la mayor oportunidad que me ha sido posible, la verdadera importancia del maquillaje.

Hay hoy muchas mujeres que todavía tienen la idea equivocada de que el maquillaje embellecedor es un lujo innecesario faltando en absoluto de carácter constructivo. Lo cual no puede ser más equivocado. Y, para probarlo, consideremos el número de ventajas físicas que el maquillaje proporciona a la mujer:

El maquillaje puede dar al rostro una suavidad que el de la mayoría de las mujeres no tiene, así como también un atractivo color a la piel como rara vez se encuentra al natural.

Líneas bien definidas.

Además, con el maquillaje



BELITA, estrella de Monogram es una de las actrices de la pantalla que comprenden que el maquillaje de la vida social debe ser tan perfecto como el que se hace para sus apariciones en la pantalla, según afirma el experto de Hollywood Max Factor Jr.

puede mostrarse una perfecta definición de las facciones que no sería posible hacer de otro modo. Las líneas que marcan el contorno de los labios casi nunca son tan claras y bien definidas como puede hacérselas ser con el lápiz de labios. Los ojos nunca presentan un marco tan preciso y atractivo como cuando están maquillados. Y así sucesivamente.

Así mismo, con los cosméticos pueden corregirse ilusoriamente defectos de las facciones. El maquillaje puede hacer que los ojos parezcan mayores y de forma más oval. El lápiz de labios puede extenderse hasta hacer que su forma sea atractiva y seductora. El colorete puede aplicarse de tal modo que cambie en apariencia la for-

ma de la cara, haciéndola mucho más atractiva de lo que en realidad es.

Además de todos estos aspectos físicos, debemos considerar el efecto psicológico del maquillaje. Pocas condiciones pueden contribuir tanto como sentirse bien compuesta y mantener la seguridad en sí misma y a conservar el porte, y estos dos son muy necesarios para tener éxito en la vida romántica, social y profesional.

Es decir que, considerándolo todo, no tiene usted más remedio que reconocer que el maquillaje es hoy tan importante para usted como predije que será para las figuras públicas que tengan que aparecer en la pantalla de televisión.

Suscríbase a

**MUJER Y HOGAR**  
Teléfono, 5827

#### DUELO RECIENTE

En días pasados dejó de existir en esta capital la apreciable dama doña Carolina B. vda. de Camer, quien siempre se distinguió por sus múltiples virtudes.

Enviamos nuestro sentido pésame a sus hijos don Carlos Camer B. y doña Virginia de Camer B., demás familiares por la pena que les aflige.



COMO ALIMENTO...

ES EXCELENTE!

Una onza de COCOMALT bien diluido en un vaso de leche, aumenta 70% las calorías de ésta. Es una bebida rica en HIERRO—FOSFORO—CALCIO—VITAMINAS B, y D—un alimento nutritivo.

¡EN CUANTO A GUSTO...

DELICIOSISIMA!

Especialmente para los niños, a quienes poco gusta el sabor de la

leche sola. Una bebida refrescante y restauradora de energías para adultos—a toda hora.

Y EN CUANTO A EFECTO...

Observe usted esa nueva vitalidad y robustez de sus chichuelos... esa mayor animación de toda la familia. Compre COCOMALT hoy mismo. No deje de servirla con todas las comidas y cada vez que sus niños la pidan.

Pida Cocomalt en cualquier almacén de comestibles.

## Cocomalt

LA BEBIDA ALIMENTICIA MALTEADA

PRODUCTO DE R. B. DAVIS COMPANY



PARA DAR BRILLO A LA COCINA

**SAPOLIO**  
EN PANES Y POLVO

SAPOLIO

Limpia y Da Brillo a FREGADEROS · COCINAS · CUCHILLERIA · REFRIGERADORES OLLAS y CACEROLAS AZULEJOS

Cabelleras Hermosas, Fragantes y Relucientes  
SE OBTIENEN CON

# AGUACATINA

Usando AGUACATINA, se mantiene aire de distinción, gracias a su fragancia única en su género. La AGUACATINA es un tónico vital para el cabello

Suministra esplendor, suavidad y aspecto sedoso a las cabelleras, exaltando siempre la impresión de belleza y juventud.

Asegura la estabilidad del peinado con su fragancia y característica.

Al frotarla en el pericraneo, evita la caída del cabello, combatiendo la caspa y la resequeidad craneal

LA "AGUACATINA" ES UN PRODUCTO DE LOS

**Laboratorios Mirán-Victoria**

TELEFONOS 4875 y 4294

Pida AGUACATINA en todas las boticas y establecimientos importantes

## MAQUINA para PULIR PISOS

RENUOVE SUS PISOS CON SOLO PULIRLOS

**MIGUEL VALVERDE C.**

Con las máquinas más modernas llegadas al país para pulir pisos de madera o mosaico ofrece al público un servicio que dejará al cliente plenamente satisfecho.

EFICIENCIA  
Teléfono 4415

SERIEDAD

CONFIANZA  
Apartado 1206